

臨床心理士を目指す学生と地域の皆さんとの

# こころのストレッチ

## サークルご案内

～臨床心理士の卵である私たちが、皆さんの人生の大事なお話しを綴るお手伝いをします～

これまで歩んできた道を振り返ることは、こころの健康のためにも役に立ちます。過去の、仕事に熱中していた時代、家族のために奮闘していた時代…それぞれ違った大事な歩みを振り返り、語り、聴き、それを綴ります。



□日 時：平成 25 年 7 月～ 第 4 木曜日 13:00～15:00（休憩有）

①7/25、②8/22、③9/26 （3 回ワンクール）

□対 象：・こころの健康に興味があり、グループでライフヒストリーを語り、聴き、綴りを作成することに興味のある方。

・実施場所に通える方。（※階段がございます。）

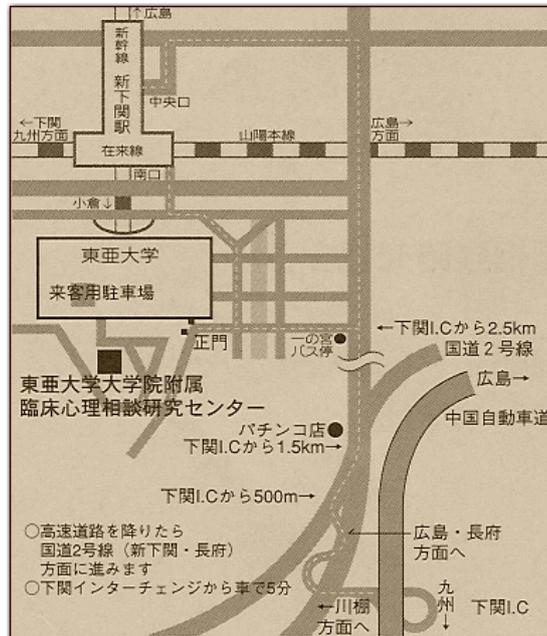
・現時点で 3 回通してご参加可能な方。

□場 所：東亜大学大学院附属臨床心理研究センター  
（下関市一の宮学園町 2-1）

□参加費：1 回 100 円（お茶・材料費）

□定 員：5 名程度

□申 込：7 月 20 日（土）までに、下記まで E メールかお葉書にて、氏名・電話番号・メールアドレス（お持ちの方）をお書き添えの上、お申込ください。



□ 申込先：お葉書 〒751-8503 下関市一の宮学園町 2-1

東亜大学大学院附属 臨床心理相談研究センター 村山研究室 新開・北田 宛

E メール kokoro\_str@yahoo.co.jp

主催

東亜大学大学院 村山正治研究室 地域臨床プロジェクト（担当：新開・北田）

電話（当日連絡のみ） 090-8918-8098（新開）・090-3728-4280（北田）